

Wir sind für Sie da!

Ihr Partner für Gesundheit Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide



Sabine Battige
Pflegetrainerin
T. 0175 3780300



Marion Dunklau-Eichler
Pflegetrainerin
T. 0170 7158048



Silke Zühl
Pflegetrainerin
T. 0160 92273747

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, kontaktieren Sie uns.

Bei Fragen, Terminabsprachen sowie Anmeldungen sind wir telefonisch und per E-Mail zu erreichen:

Familiale Pflege
T. 0481 785-2300
familialepflege@wkk-hei.de



Westküstenkliniken Heide

Familiale Pflege
Haus F
Esmarchstraße 50
25746 Heide
T. 0481 785-2300

Der Weg zum Standort Heide ist ausgeschildert. Auf dem großen Parkplatz des Klinikgeländes können Sie Ihren PKW für die Dauer Ihres Aufenthalts kostenfrei abstellen. Wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen, steigen Sie an der Haltestelle Esmarchstraße direkt vor dem Klinikum aus.

www.westkuestenkliniken.de



Herausgeber: Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide gGmbH,
Unternehmenskommunikation, Esmarchstraße 50, 25746 Heide
V.i.S.d.P.: Dr. Martin Blümke, Medizinischer Geschäftsführer,
Dr. Bernward Schröder, Kaufmännischer Geschäftsführer
Bildnachweis: Titelbild (© Jutta Schwering), Bild Seite 2, Seite 3
und Bilder Seite 5 (© WKK)

Familiale Pflege Unterstützung für pflegende Angehörige



Ihr Partner für Gesundheit

Vorwort



Liebe Angehörige,

die Entscheidung einen pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause zu versorgen, bedeutet eine zusätzliche Aufgabe im Alltag. Sie bringt häufig Unsicherheiten und Sorgen mit sich.

Wir möchten Sie gern in Ihrer Rolle als pflegende Angehörige unterstützen.

Wir bieten Ihnen kostenlos:

Ein Beratungs- und Lehrangebot für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege.

Alle Angebote sind unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder davon, ob ein Pflegedienst involviert ist. Diese Trainingseinheiten können auch mehrfach im Klinikum oder in der häuslichen Umgebung erfolgen. Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

Unser gemeinsames Ziel: Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.

Ihre Pflegetrainerinnen

Marion Dunklau-Eichler, Silke Zühl und Sabine Battige



Informationsgespräch

In einem ersten Gespräch möchten wir Sie gern kennenlernen. Wir ermitteln in diesem Gespräch, in welchen Bereichen Sie Beratung und Unterstützung wünschen.

Pflegetrainingseinheiten

Schon während des Aufenthaltes in unserer Klinik möchten wir Sie auf die Pflege zu Hause vorbereiten. Wir üben mit Ihnen unterschiedliche praktische Pflegetechniken, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang gewinnen.

Auch nach der Entlassung Ihres Angehörigen setzen wir bei Bedarf, diese Pflegetrainings in der häuslichen Umgebung fort. Gern klären wir, ob bereits vorhandene Hilfsmittel funktionstüchtig sind und ob Sie noch Anleitung im Umgang mit diesen oder neu verordneten Hilfsmitteln benötigen. Auch stehen wir für Entlassungsgespräche zur Verfügung.

Gemeinsames Familiengespräch

Alle an der Pflege Beteiligten haben hier die Gelegenheit, über die Pflegesituation zu sprechen und gemeinsam mit der Pflegetrainerin ein Konzept eines Pflegenetzwerkes zu erstellen um alltags-taugliche Lösungen für die teilweise neue Lebenssituation zu finden.

Pflegekurse für Angehörige und zur Nachbarschaftshilfe

Sie pflegen eine Ihnen nahestehende Person oder möchten sich im Voraus informieren? Sie möchten in Ihrer Nachbarschaft unterstützen? Je früher Fragen geklärt sind, desto besser kann die Pflege zu Hause gelingen.

Ein Pflegekurs findet an drei Tagen jeweils vier Stunden statt.

Er ist unabhängig vom Pflegegrad oder einem Krankenhausaufenthalt. Auch Menschen, die schon länger pflegen, können dieses kostenlose Angebot wahrnehmen.

Der Inhalt dieser Kurse entwickelt sich individuell und nach dem Bedarf der Teilnehmer*innen. Sie haben hier auch die Möglichkeit, sich mit anderen Pflegenden auszutauschen.

Angebote zu den Themen sind individuell, zum Beispiel:

- Pflegetechniken
- Mobilisation, Bewegung und Ernährung
- Versorgung und Umgang mit Inkontinenz in Theorie und Praxis
- Praktische Übungen und Lagerungstechniken mit und ohne Hilfsmittel
- Vorbeugung: Druckgeschwür, Lungenentzündung, Thrombose, Sturz und so weiter
- Auch Ängste, Sorgen oder Bedürfnisse und Wünsche haben hier Platz

Termine können Sie telefonisch bei uns erfragen.

Ein Gesprächskreis, unabhängig von diesem Pflegekurs wird ebenfalls 1x monatlich angeboten. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben oder Fragen zu den Angeboten bestehen, rufen Sie uns gerne an!