



Leitende Psychologin/Projektleitung  
**Dipl.-Psych. Christina Freytag**  
Telefon: 0481/785-702021

Besuche bitte nur nach Absprache wegen der  
laufenden Therapien.



Leitung Therapie-Tiergarten  
Fachkraft für tiergestützte Intervention  
**Diotima Csipai**  
Telefon: 0481/785-702038

Ihr Weg zu uns:

[westkuestenkliniken.de](http://westkuestenkliniken.de)

**Tiergestützte Therapie**  
am WKK Heide  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide

 Folgen Sie uns auf Facebook:  
[westkuestenkliniken.de/facebook](https://www.facebook.com/westkuestenkliniken.de/facebook)

**Bankverbindung**  
Sparkasse Westholstein  
Bankleitzahl: 222 500 20  
Konto-Nummer: 60033390  
IBAN: DE 05 2225 0020 0060 0333 90  
Stichwort: tiergestützte Therapie

**Tiere helfen Menschen**  
im Westküstenklinikum Heide

## Westküstenkliniken Heide



### Ein therapeutischer Tiergarten für die Klinik

Als eine der wenigen Kliniken Deutschlands betreiben die WKK ein eigenes Zentrum für tiergestützte Therapie.

Was vor elf Jahren mit Hunden, Meerschweinchen und Hasen als „Streichelzoo“ begann, ist jetzt zum Therapeutischen Tiergarten der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Westküstenkliniken in Heide gewachsen. Heute sind dort auch noch Esel, Lamas, Alpakas, Ziegen, Schafe und Pferde als „tierische Therapeuten“ im Einsatz.

Ausgebildete Fachkräfte nutzen die Therapieform der tiergestützten Therapie, um Patientinnen und Patienten der Psychiatrie und zunehmend auch Patientinnen und Patienten aus anderen Fachbereichen, wie beispielsweise der Palliativmedizin, der Geriatrie oder der Kinder- und Jugendmedizin, durch die qualifizierte Behandlung mithilfe von Tieren zu unterstützen.

## Tiere helfen Menschen



### Tiere fördern die emotionale Stabilisierung

Tiere erzielen einen positiven Therapieeffekt auf Menschen in psychischer, physischer und sozialer Hinsicht. Dabei profitieren besonders Menschen mit psychischen Erkrankungen von der therapeutisch begleiteten Beziehungsgestaltung zu einem geeigneten Tier. Denn Tiere bewerten nicht und sind immer ehrlich und direkt.

Tiere helfen gegen innere Leere und Einsamkeit, motivieren zu Bewegung und Fürsorge. Tiere haben eine „Eisbrecherfunktion“, sie regen Erinnerungen an und fördern den offenen Austausch zwischen Menschen.

## Förderung innovativer Entwicklung



### Spenden sind wichtig!

Die tiergestützte Therapie zählt bislang nicht zu den von den Kostenträgern anerkannten Leistungen. Gleichwohl ist sie eine mittlerweile auch in der Forschung als effektiv erkannte Behandlungsform, die immer häufiger genutzt wird.

Damit eine so innovative Behandlungsform den Westküstenkliniken in Zukunft als Pilotprojekt erhalten bleibt, braucht es zukunftsorientierte Förderer.

Ihre projektbezogene Spende können Sie unter dem Stichwort „tiergestützte Therapie“ an den Verein der Freunde und Förderer des WKK Heide e.V. entrichten. Selbstverständlich erhalten Sie dafür eine Spendenbescheinigung.