



## Westküstenkliniken in Heide

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Haus C, Erdgeschoss  
Chefärzte Dr. Roman Mroz, PD Dr. Jakob Nüchtern  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide

### Terminvereinbarung

Sekretariat: Nicole Höffken, Maybritt Gude  
Telefon: 0481 785-1401  
Telefax: 0481 785-1409  
Sekretariat-UCH@wkk-hei.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Weitere Informationen  
über unser Zentrum  
finden Sie hier:



[www.westkuestenkliniken.de](http://www.westkuestenkliniken.de)



Bildnachweis:  
Titelbild (© Adobe Stock), Bilder Seite 2 (© WKK),  
Bilder Seite 3 (© Schülke & Mayr GmbH)  
Februar 2024

## Präoperative Vorbereitung – Waschungen der Haut

Klinik für Unfallchirurgie  
und Orthopädie an den  
Westküstenkliniken in Heide

Zertifiziertes Zentrum nach:



Registriert im:



# Vorwort

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Sie werden sich in Kürze einem operativen Eingriff im Westküstenklinikum Heide in der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie unterziehen.

Im Rahmen der sorgfältigen Vorbereitung der Operation möchten wir Sie ganz herzlich um Ihre Mithilfe bitten in dem Bemühen, eine Wundinfektion und andere infektiöse Komplikationen zu verhindern.

Unsere Haut enthält bis zu 10 Mio. Keime pro cm<sup>2</sup>. Diese Keime gehören zur Haut und bilden eine Schutzbarriere. Eine Operation durchbricht diese natürliche Barriere. Dadurch können Keime in das Innere des Körpers gelangen und Infektionen auslösen. Uns ist es wichtig, das Risiko für solche Infektionen zu verringern. Aktuelle Studien zeigen, dass dekontaminierende Ganzkörperwaschungen vor Operationen ein Infektionsrisiko erheblich senken können. Mit der octenisan® Waschlotion können Sie bereits zuhause anfangen. Nach 5 Tagen ist die Keimbelastung durch die Anwendungen deutlich vermindert, und Sie sind optimal für den operativen Eingriff vorbereitet.

An diesem Punkt können Sie unsere Bemühungen um Ihren Schutz vor Infektionen aktiv unterstützen und einen wertvollen Beitrag zum Gelingen Ihrer Operation beisteuern.

Wir empfehlen Ihnen die in diesem Flyer aufgezeigten Maßnahmen.

Herzliche Grüße



Dr. med. Roman Mroz  
Chefarzt



PD Dr. med. Jakob Nüchtern  
Chefarzt

# Anwendung octenisan® Waschlotion für 5 Tage vor OP



Haare und Körper vollständig befeuchten.

octenisan® Waschlotion unverdünnt auf einen feuchten frischen Waschlappen auftragen.



octenisan® gleichmäßig auf den gesamten Körper auftragen. Besonders auf Achseln, Bauch und Unterleib achten.



Gründlich abwaschen.



Mit einem frischen Handtuch abtrocknen.



Jedes Mal:  
Frische Kleidung anziehen.