



Speisekarte

für unsere Wahlleistungspatient*innen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir begrüßen Sie sehr herzlich in den Westküstenkliniken Heide und Brunsbüttel. Als Wahlleistungspatientin oder Wahlleistungspatient mit der „Wahlleistung Unterkunft“, steht Ihnen ein vielfältiges Angebot zur Verfügung. Um Ihnen unsere Organisation „Rund ums Essen“ näher zu bringen, möchten wir Sie über einige grundsätzliche Dinge informieren.

Das Angebot:

Auf den nächsten Seiten finden Sie unser abwechslungsreiches Speise- und Getränkeangebot, aus dem Sie individuell auswählen können. Beim Mittagessen können Sie sich entweder für ein Gericht aus dieser oder aus der Speisekarte unseres Restaurants entscheiden.

Bestellung:

Am Aufnahmetag erhalten Sie eine „Leichte Vollkost“. Ihre Bestellung wird werktäglich für den nächsten Tag vom Stationspersonal bzw. der Versorgungsassistenz abgefragt. Dies erfolgt in der Regel bis 10.00 Uhr. Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich jederzeit an Ihre Wahlleistungsservicekraft.

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Ihr WKK-Küchenteam

**Änderungen vorbehalten*

Getränke

Kaltgetränke

- Coca Cola, Fanta, Sprite 0,2 l
- Coca Cola light 0,2 l
- Husumer Selter Classic 0,33 l
- Vitamalz 0,33 l
- Rauch Orangensaft 0,2 l
- Rauch Apfelsaft 0,2 l
- Rauch Multi Vitaminsaft 0,2 l
- Rauch Traubensaft 0,2 l
- Rauch Tomatensaft 0,2 l
- Bionade Holunder, Litschi, Ingwer-Orange 0,33 l

Kaffeespezialitäten auf Ihrer Station

- Darboven Kaffee
- Jacobs Cappuccino

im WestBlick, WestStore und in unserer
Lounge auf der Wahlleistungsstation (C4)

- Milchkaffee
- Latte Macchiato
- Cappuccino
- Café Crema

Teespezialitäten von Teekanne

- Schwarzer-Tee
- Pfefferminztee
- Kamillentee
- Kräutertee
- Fencheltee
- Hagebuttentee
- Früchtetee
- Rooibos-/Rotbuschtee
- Grüner-Tee

Getränke kalt oder warm

- Vollmilch
- Buttermilch
- Warme Milch
- Kakao (warm und kalt)

[G | keine]

[G | keine]

[G | keine]

[G | keine]



Frühstück

Brötchen vom Elbbäcker Heuer

- Schnittbrötchen [A1 | keine]
- Mohnbrötchen [A | keine]
- Roggenbrötchen [A1, A2 | keine]
- Sesambrotchen [A1, A2, A3, F, G, K | keine]
- Kieler Brötchen [A | keine]
- Mehrkornbrötchen [A1, A2, A4 | keine]

Sonstige Backwaren

- Wasa Knäckebrot in den Sorten Mjöl, Roggen und Sesam [A1, A2, A3, G, K | keine]
- Brandt Markenzwieback [A1, A2, A3, G | keine]

Brotsorten - Täglich frisch geliefert von der Firma Lieken

- Schwarzbrot [A, K | 2]
- Vollkornbrot [A1, A2, A4 | keine]
- Mischbrot [A1, A2 | keine]
- Weissbrot [A1 | keine]
- Rosinenbrot [A1, C, G | 2]
- Mehrkornbrot

Brotaufstrich

- Markenbutter [G | keine]
- Halbfettmargarine [keine | 3]
- Schwartau Konfitüre in den Sorten Pflaume, Himbeere, Sauerkirsche, Aprikose und Erdbeere [keine | keine]
- d`arbo Bienenhonig [keine | keine]
- Nutella [F, G, H2 | keine]

Käsespezialitäten

- Emmentaler [G | keine]
- Butterkäse [G | 9]
- Tilsiter [G | keine]
- Bonbel Scheibenkäse [G | 9]
- Gouda [G | keine]
- Coeur de Lion [G | keine]
- Französischer Weichkäse
- Philadelphia Frischkäse Natur [G | keine]
- Philadelphia Frischkäse Kräuter G | keine]

Lächle zum Frühstück,
und du wirst zum Mittagessen Freude teilen.

Joe Abercrombie

Wurstauswahl

- Premium Katenmettwurst [G, I, J | 1, 4, 6, 7]
- Premium Bratenkassler [keine | 1, 2, 7]
- Premium Katenschinken [keine | 10]
- Premium Kochschinken [keine | 1, 2]
- Premium Lachsschinken [keine | 1, 2]
- Premium Bierschinken [keine | 1, 2]
- feine Leberwurst [keine | 1, 2]
- grobe Leberwurst [keine | 1, 2]
- Geflügelleberwurst [keine | 1, 2]

Suppen

- Milchsuppe [G | keine]
- Gemüsebrühe mit Einlage [A1, J | 3, 6]
- Fruchtsuppe [keine | keine]

Eierspeisen

- Rührei - wahlweise mit Kräutern und/oder Speck [C, G, I | keine]
[I, J | keine]
- Omelett
- Eiersalat [C, G, J | 3]

Extras

- Waldorfsalat [C | 1; 2]
- Tomate-Mozzarella [G | keine]
- Le parfait [keine | keine]
vegetarischer Brotaufstrich
- Fleischsalat [C, J | 1, 2, 7]
- Heringssalat (rot) [A1, C, D, J | 2, 4]



Mittagessen

Vorspeisen

- Gemischter kleiner Salat
- Tagessuppe
- Anti Pasti

Gerichte á la carte

- Geschmorrte Rinderroulade von der Landschlachtereier Thomsen mit Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln und Bratenjus
- Gedünsteter Wildlachs mit Zitronen-Buttersoße, Brokkoli und Salzkartoffeln
- Gebratenes Putensteak mit Rosmarinjus, Regenbogenmöhren und Röstiecken
- Veganes Kichererbsen-Curry in fruchtiger Kokossoße und Reis mit schwarzem Sesam

Desserts

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| • Zott Sahnefruchtjoghurt | [G 4] |
| • Rote Grütze mit Vanillesoße | [C, G 1, 4] |
| • Bauer Fruchtjoghurt | [C, G 4] |
| • Mousse au Chocolat | [C, G 4] |
| • Obstsalat | [keine keine] |
| • Wackelpudding | [C, G 4] |

*Essen und Trinken hält
Leib und Seele zusammen.*

*Weitere Mittagsmenüs können Sie unserer
beiliegenden Wochenkarte entnehmen.*



Abendessen

Brotsorten - Täglich frisch geliefert von der Firma Lieken

- Schwarzbrot [A, K | 2]
- Vollkornbrot [A1, A2, A4 | keine]
- Mischbrot [A1, A2 | keine]
- Weissbrot [A1 | keine]
- Rosinenbrot [A1, C, G | 2]
- Mehrkornbrot [A1, A2, A4 | keine]

Sonstige Backwaren

- Wasa Knäckebrötchen in den Sorten Mjöl, Roggen und Sesam [A1, A2, A3, G, K | keine]
- Brandt Markenwieback [A1, A2, A3, G | keine]

Käsespezialitäten

- Emmentaler [G | keine]
- Tilsiter [G | keine]
- Bonbel Scheibenkäse [G | 9]
- Gouda [G | keine]

Brotaufstrich

- Markenbutter [G | keine]
- Halbfettmargarine [keine | 3]
- Schwartz Konfitüre in den Sorten Pflaume, Himbeere, Sauerkirsche, Aprikose und Erdbeere [keine | keine]
- d`arbo Bienenhonig [keine | keine]
- Nutella [F, G, H2 | keine]

- Coeur de Lion Französischer Weichkäse [G | keine]
- Philadelphia Frischkäse Natur [G | keine]
- Philadelphia Frischkäse Kräuter [G | keine]
- Milkana Allgäuer Schmelzkäse [G | 2]

*Der wichtigste Teil meines Tages
ist ein richtiges Abendessen.*

Rachel Ray

Wurstauswahl

- Premium Katenmettwurst [G, I, J | 1, 4, 6, 7]
- Premium Bratenkassler [keine | 1, 2, 7]
- Premium Katenschinken [keine | 10]
- Premium Kochschinken [keine | 1, 2]
- Premium Lachsschinken [keine | 1, 2]
- Premium Bierschinken [keine | 1, 2]
- feine Leberwurst [keine | 1, 2]
- grobe Leberwurst [keine | 1, 2]
- Geflügelleberwurst [keine | 1, 2]
- Geflügelsalami [keine | 1, 2, 3]

Suppen

- Milchsuppe [A; G | keine]
- Tomatensuppe mit Reis (klein) [A1, G, J | 3, 6]
- Fruchtsuppe [keine | keine]

Eierspeisen

- Rührei - wahlweise mit Kräutern und/oder Speck [C, G, I | keine]
[J | keine]
- Omelett
- Eiersalat [C, G, J | 3]

Abendbeilagen

- Tomate-Mozzarella [G | keine]
- Fleischsalat [C, J | 1, 2, 7]
- Heringssalat (rot) [A1, C, D, J | 2, 4]
- Rollmops [D, J | keine]
- Le parfait [keine | keine]
- vegetarischer Brotaufstrich
- Waldorfsalat [A1, C, F, G, H, I, J, L | 1, 2, 8]
- Frischer Möhrenrohkostsalat [keine | keine]
- Kleiner gemischter Salat mit Dressing [C | keine], [G | keine]
- Kühne Gewürzgurke [J | 2, 4]



Snacks für zwischendurch

Zwischenmahlzeiten

- Zott Sahnefruchtjoghurt [G | keine]
- Bauer Naturjoghurt [G | keine]
- Bauer Naturjoghurt mit Müsli [A, G, H1, H2 | keine]
- Bauer Fruchtjoghurt [C, G | 4]
- Fruchtquarkspeise
Vanille oder Erdbeere [G | keine]
- Müller Milchreis (kalt)
Natur, Kirsche oder
Zimt und Zucker [C, G | 3]
- Frischli Sahne-Griespudding [A1, C, G | 4, 5]
- Froop Fruchtjoghurt
- Rote Grütze mit Vanillesoße [C, G | 1, 4]
- Mousse au Chocolat [C, G | 4]
- Wackelpudding [C, G | 4]

Frisches Obst und Gemüse

- Banane [keine | keine]
- Apfel [keine | keine]
- Birne [keine | keine]
- Weintrauben [keine | keine]
- Obst der Saison [keine | keine]
- Obstsalat [keine | keine]
- Salatgurke [keine | keine]
- Strauchtomate [keine | keine]
- Tomate [keine | keine]
- Gurke [keine | keine]

Süße und salzige Snacks

- Salzstangen (Brezel)
- Müsliriegel Cranberry
- Müsliriegel Schokolade
- Müsliriegel Erdbeer-Joghurt
- Leibnitz Butterkekse

Täglich wechselnde Obstkuchen, Blechkuchen und Torten können in der Lounge auf der Wahlleistungsstation (C4) entnommen werden. Unsere Servicekräfte stellen Ihnen die Speisen auch gerne persönlich bereit.

*Menschen, die es lieben zu essen,
sind immer die besten Menschen.*

Julia Child

Allergene und Zusatzstoffe

Allergene

- A*:** glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
- B:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C:** Eier und Eierzeugnisse
- D:** Fisch und Fischerzeugnisse
- E:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F:** Soja und Sojaerzeugnisse
- G:** Milch und Milcherzeugnisse
- H*:** Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse)
- I:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J:** Senf und Senferzeugnisse
- K:** Sesamsamen und Erzeugnisse
- L:** Schwefeldioxid und Sulfite
- M:** Lupinen
- N:** Weichtiere

***A1:** Weizen | **A2:** Roggen | **A3:** Gerste |
A4: Hafer | **A5:** Dinkel | **A6:** Kamut

***H1:** Mandeln | **H2:** Haselnüsse | **H3:** Walnüsse |
H4: Cashewnüsse | **H5:** Pecannüsse | **H6:** Paranüsse |
H7: Pistazien | **H8:** Macadamianüsse

Zusatzstoffe

- 1:** Antioxidationsmittel
- 2:** mit Konservierungsstoffen
- 3:** mit Farbstoffen
- 4:** mit Süßungsmittel
- 5:** enthält eine Phenylalaninquelle
- 6:** mit Geschmacksverstärker
- 7:** mit Phosphat
- 8:** geschwefelt
- 9:** gewachst
- 10:** geschwärzt
- 11:** Oberfläche mit Natamycin behandelt
- 12:** chininhaltig
- 13:** koffeinhaltig
- 14:** mit Alkohol





Westküstenkliniken Standort Heide

Esmarchstraße 50
25746 Heide

T. 0481 785-0
F. 0481 785-1999
info@wkk-hei.de

www.westkuestenkliniken.de

Standort Brunsbüttel

Delbrückstraße 2
25541 Brunsbüttel

T. 04852 980-0
F. 04852 980-6225
info@wkk-bru.de

