


MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
07.10.2024 Montag	Hackröllchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Reis, Obst  enthält Allergene: A,C,G,I	Tortellini mit einer Käsefüllung, dazu Erbsen und Käsesoße, Obst  enthält Allergene: A,C,G	Kartoffelrösti mit "Peperonata" - italienisches Paprikagemüse, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: G	Blattsalate, rote Linsen, Bulgur, weiße Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I,L	Hackröllchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Reis, Obst  enthält Allergene: A,C,G,I	Blumenkohlcremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
08.10.2024 Dienstag	Bratwurst an Bratensoße, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl, Fruchtjoghurt  enthält Zusatzstoffe: 1,2,6,7; Allergene: A1,A3,I,J	Schweinegulasch mit Nudeln und Wachsbrochbohnsalat, Fruchtjoghurt  enthält Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Petersiliensoße, Fruchtjoghurt  enthält Allergene: C,G	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurdressing, Brötchen, Fruchtjoghurt  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	Schweinegulasch mit Nudeln und Wachsbrochbohnsalat, Fruchtjoghurt  enthält Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Champignoncremesuppe  enthält Allergene: A1,G
09.10.2024 Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel an Jägersoße, dazu Spätzle und Salatbeilage, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Ragout vom Seelachs mit Möhren-Sellerie Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,D,G,I	Fruchtige Linsenbolognese, dazu Spaghetti, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,I	"Chef Salat" Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse Frenchdressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I,J	Ragout vom Seelachs mit Möhren-Sellerie Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,D,G,I	Karottencremesuppe  enthält Allergene: G
10.10.2024 Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Gemüserais, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I	Vegetarischer Nudelauflauf "Gärtnerin Art" an Kräutersoße, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G	"Vegan" Vollkorn-Fusilli mit Tomaten, Brokkoli, dicken Bohnen und einer Erbsen-Pesto,Cremedessert  enthält Allergene: A1,I	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I,J	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Gemüserais, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I	Tomatencremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
11.10.2024 Freitag	Spaghetti mit Gemüse-Rinder-Hackfleischsoße, Obst  enthält Allergene: A1,G,I	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Obst  enthält Allergene: A1,C,G	Hausgemachter Dithmarscher Mehlbeutel mit Kirschsoße, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Obst  enthält Allergene: A1,C,G	Gemüsecremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
12.10.2024 Samstag	Weißkohleintopf mit Möhren, Sellerie, Kartoffeln, Kasseler und frischen Kräutern, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Gemüseintopf mit Erbsen, Möhren, Staudensellerie, Kartoffeln Kasseler und frischen Kräutern, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Weißkohleintopf mit Möhren, Sellerie, Kartoffeln und frischen Kräutern, Milchreis  enthält Allergene: G	"Dithmarscher Salatteller" Blattsalate, Tomate, Rot- und Weißkrautsalat, geraspelte Möhren, Kartoffelsalat, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	Gemüseintopf mit Erbsen, Möhren, Staudensellerie,Kartoffeln, Kasseler und Kräuter, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Kürbiscremesuppe  enthält Allergene: A1,G
13.10.2024 Sonntag	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Wurzelgemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Wurzelgemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Gemüsebratling mit einer pikanten Paprikasoße und Pfannengemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,I	"Fitnesssteller" Blattsalate, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Wurzelgemüsegemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Spargelcremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J



Hier finden Sie die Speisepläne

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe Eigenschaft 1 = Antioxidationsmittel 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Farbstoffen 4 = mit Süßungsmitteln 5 = enthält eine Phenylalaninquelle 6 = mit Geschmacksverstärker	7 = mit Phosphat 8 = geschwefelt 9 = gewachst 10 = geschwärzt 11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt 12 = chininhaltig 13 = koffeinhaltig 14 = mit Alkohol	Allergene A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse C = Eier / Eiererzeugnisse D = Fisch / Fischerzeugnisse E = Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse F = Soja / Sojaerzeugnisse G = Milch / Milcherzeugnisse H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse) I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse J = Senf / Senferzeugnisse K = Sesamsamen und Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfite M = Lupinen N = Weichtiere
---	--	--