

# MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
04.11.2024 <b>Montag</b>	Senfbraten vom Schwein an Bratensoße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln, Obst  enthält Allergene: A1,A3,G,I,J	Fleischbällchen in Spargelrahm auf Reis, Obst  enthält Allergene: C,G	Mediterraner Nudelauflauf mit Ratatouille, dazu Tomatensoße, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,J	Blattsalate, rote Linsen, Bulgur, weiße Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I,L	Fleischbällchen in Spargelrahm auf Reis, Obst  enthält Allergene: C,G	Blumenkohlcremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
05.11.2024 <b>Dienstag</b>	Frikadelle an Zwiebelsauce dazu Schwarzwurzel-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Fruchtojoghurt enthält Allergene: A ,C,G,I	Putengeschnitzeltes mit Pilzen, dazu Kräuterspätzle und Salat vom Blumenkohl, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,J	Kartoffelfrischkäsetaschen mit Rahmgemüse, Fruchtojoghurt enthält Allergene: A1,G	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurdressing, Brötchen, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	Putengeschnitzeltes mit Pilzen, dazu Kräuterspätzle und Salate der Saison, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,J	Champignoncremesuppe enthält Allergene: A1,G
06.11.2024 <b>Mittwoch</b>	Gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Gurkenhappen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,J	Tortellini mit Fleischfüllung in Schinken-Sahnesoße mit Erbsen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: A1,C,G	Gekochte Eier in Senfsauce, dazu Kartoffeln und Gurkenhappen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; enthält Allergene: A1,C,G,J	"Chef Salat" Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse Frenchdressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I,J	Gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Gurkenhappen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G	Kartoffelcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
07.11.2024 <b>Donnerstag</b>	Weißkohlroulade an Specksauce, dazu Petersilienkartoffeln, Cremespeise  Allergene:A1, A3, G, I, J	Ragout vom Seelachs an Blattspinat, dazu Salzkartoffeln, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,D,G	"Vegan" Vollkorn-Fusilli mit Tomaten,Brokkoli, dicken Bohnen und einer Erbsen-Pesto Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A,F	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Cremedessert enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I,J	Ragout vom Seelachs an Blattspinat, dazu Salzkartoffeln, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,D,G	Tomatencremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
08.11.2024 <b>Freitag</b>	Steckrübenmus mit Kochwurst von der Fleischerei Thomsen dazu Senf, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,2,8,3; Allergene: A1,C,G,I,J	Spaghetti mit einer fruchtigen Gemüsebolognese, Obst enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,I	Lauch - Kartoffelauflauf an einer leichten Käsesoße, Obst Allergene: A,C,G	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	Spaghetti mit einer fruchtigen Gemüsebolognese, Obst enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,J	Gemüsecremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
09.11.2024 <b>Samstag</b>	Bohneneintopf "Serbische Art" mit Rauchfleisch Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfel, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,J	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Vegetarischer Kohlrabi-Möhreneintopf, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J	"Dihmarscher Salatteller" Blattsalate, Tomate, Rot- und Weißkrautsalat, geraspelte Möhren, Kartoffelsalat, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtojoghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Kürbiscremesuppe enthält Allergene: A1,G
10.11.2024 <b>Sonntag</b>	Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Möhrenmix, Pudding enthält Zusatzstoffe: 3,4; Allergene: A1,A3,G,I	Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Möhrenmix, Pudding enthält Zusatzstoffe: 3,4; Allergene: A1,A3,G,I	Vegetarische Maultaschen gefüllt mit Kartoffeln, Karotten, Spinat, Sellerie Erbsen an gebuttertem Zwiebelgemüse, Pudding enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,I	"Fitnessteller" Blattsalate, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Pudding enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Möhrenmix, Pudding enthält Zusatzstoffe: 3,4; Allergene: A1,A3,G,I	Spargelcremesuppe enthält Allergene: G



Hier finden Sie die Speisepläne

Änderungen vorbehalten

<p><b>Zusatzstoffe</b></p> <p>Eigenschaft</p> <p>1 = Antioxidationsmittel</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Farbstoffen</p> <p>4 = mit Süßungsmittel</p> <p>5 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>6 = mit Geschmacksverstärker</p>	<p>7 = mit Phosphat</p> <p>8 = geschwefelt</p> <p>9 = gewachst</p> <p>10 = geschwärzt</p> <p>11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt</p> <p>12 = chininhaltig</p> <p>13 = koffeinhaltig</p> <p>14 = mit Alkohol</p>	<p><b>Allergene</b></p> <p>A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse</p> <p>B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse</p> <p>C = Eier / Eiererzeugnisse</p> <p>D = Fisch / Fischerzeugnisse</p> <p>E Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse</p> <p>F = Soja / Sojaerzeugnisse</p> <p>G = Milch / Milcherzeugnisse</p> <p>H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse)</p> <p>I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse</p> <p>J = Senf / Senferzeugnisse</p> <p>K = Sesamsamen und Erzeugnisse</p> <p>L = Schwefeldioxid und Sulfite</p> <p>M = Lupinen</p> <p>N = Weichtiere</p>
---	---	---