

# MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
13.01.2025 <b>Montag</b>	Cevapcici mit Tomatenreis, Zaziki und Krautsalat, Obst 	Eieromelette mit Erbsen-Wurzelgem. in Rahm, dazu Kartoffelpüree, Obst 	Hausgemachter Brotpudding, dazu Kirschsauce Obst 	Blattsalate, rote Linsen, Bulgur, weiße Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, Brötchen, Obst 	Eieromelette mit Erbsen-Wurzelgem. in Rahm, dazu Kartoffelpüree, Obst 	Blumenkohlcremesuppe 
	enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: A,C,G,J	enthält Allergene: A1,C,G	enthält Allergene: A1,C,G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I,L	enthält Allergene: A1,C,G	enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
14.01.2025 <b>Dienstag</b>	Spaghetti mit Spinatpesto, frischen Knoblauch, Sonnenblumenkernen und Kirschtomaten, Fruchtjoghurt 	Fruchtiges Curryfleisch von der Pute, an Reis, dazu Salat, Fruchtjoghurt 	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kartoffeln, dazu Kräuterquark, Fruchtjoghurt 	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurt dressing, Brötchen, Fruchtjoghurt 	Fruchtiges Curryfleisch von der Pute, an Reis, Dazu Salat, Fruchtjoghurt 	Champignoncremesuppe 
	enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A,C,G,J	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,I,J	enthält Allergene: A1,C,G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,I,J	enthält Allergene: A1,G
15.01.2025 <b>Mittwoch</b>	Hackbraten an Soße, dazu Kartoffeln und gestoßen Kohl, Obst 	Geflügelbratwurst an Soße, dazu Wurzelgemüse und Kartoffelpüree, Obst 	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln, cremiger Sahnesoße und herzhaftem Käse überbacken 	"Chef Salat" Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse Frenchdressing, Brötchen, Obst 	Geflügelbratwurst an Geflügelsoße, dazu Wurzelgemüse und Kartoffelpüree, Obst 	Kartoffelcremesuppe 
	enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,A3,C,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G	enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I	enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
16.01.2025 <b>Donnerstag</b>	2 Fischfrikadellen mit Salzkartoffeln, Senfsoße und Salatbeilage, Milchreis 	Tortellini "Gärtnerin Art" mit Käsefüllung, Gemüse und Käsesoße, Milchreis 	Gebackene Polentaschnitte an Ratatouille, Milchreis 	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Cremedessert 	Tortellini "Gärtnerin Art" mit Käsefüllung, Gemüse und Käsesoße, Milchreis 	Tomatencremesuppe 
	enthält Zusatzstoffe: 2; Allergene: A1,C,D,G,J	enthält Allergene: A,C,G	enthält Allergene: C	enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I,J	enthält Allergene: A,C,G	enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
17.01.2025 <b>Freitag</b>	Spiral-Nudeln mit einer Hackfleisch-Gemüsebolognese, Obst 	Dithmarscher Wurzelschmaus mit Geflügelwürstchen, dazu Senf, Obst 	Zwiebelkuchen mit Salatbeilage, Obst 	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst 	Spiral-Nudeln mit einer Hackfleisch-Gemüsebolognese, Obst 	Gemüsecremesuppe 
	enthält Allergene: A1,G,I	enthält Zusatzstoffe: 1,2,7,8; Allergene: A1,C,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 1,6; Allergene: A1,C,G,H,I,J	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	enthält Allergene: A1,G,I	enthält Allergene: G
18.01.2025 <b>Samstag</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern, ein Brötchen, Froop 	Spargelsuppe mit Fleischklößchen, Brötchen, Froop 	Milchreis mit Zimt und Zucker, Froop 	"Dihmarscher Salatteller" Blattsalate, Tomate, Rot- und Weißkrautsalat, geraspelte Möhren, Kartoffelsalat, Froop 	Spargelsuppe mit Fleischklößchen, Brötchen, Froop 	Kürbiscremesuppe 
	enthält Zusatzstoffe: 8; Allergene: A1,G,I	enthält Zusatzstoffe: 1,2,6,7; Allergene: A1,A2,A3,A4,C,G,I,J,K	enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	enthält Zusatzstoffe: 1,2,6,7; Allergene: A1,A2,A3,A4,C,G,I,J,K	enthält Allergene: A1,G
19.01.2025 <b>Sonntag</b>	Rinderbraten an Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding 	Rinderbraten an Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding 	Kartoffel-Gemüseglasch mit Paprika, Lauch, Sellerie, Möhre und Majoran, Pudding 	"Fitnesssteller" Blattsalate, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Pudding 	Rinderbraten an Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding 	Pastinakencremesuppe 
	enthält Allergene: A1,A3,G,I	enthält Allergene: A1,A3,G,I	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	enthält Allergene: A1,A3,G,I	enthält Allergene: G



Hier finden Sie die Speisepläne

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe**

- Eigenschaft
- 1 = Antioxidationsmittel
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Farbstoffen
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 = mit Geschmacksverstärker
- 7 = mit Phosphat
- 8 = geschwefelt
- 9 = gewachst
- 10 = geschwärzt
- 11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt
- 12 = chininhaltig
- 13 = koffeinhaltig
- 14 = mit Alkohol

**Allergene**

- A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
- B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse
- C = Eier / Eierzeugnisse
- D = Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse
- F = Soja / Sojaerzeugnisse
- G = Milch / Milcherzeugnisse
- H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse)
- I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J = Senf / Senferzeugnisse
- K = Sesamsamen und Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere