

MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
20.01.2025 Montag	Panierte Hähnchenschnitzel an Geflügelsoße, dazu Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln. Obst 	Kasselerrückenbraten an Bratensoße dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Obst 	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Petrosiliensoße, Obst 	Blattsalate, rote Linsen, Bulgur, weiße Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, Brötchen, Obst 	Kasselerrückenbraten an Bratensoße dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Obst 	Blumenkohlcremesuppe
	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3; Allergene: A1,A3,C,G,I	enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,J	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I,L	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3; Allergene: A1,A3,C,G,I	enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
21.01.2025 Dienstag	Fleischklopse in Kapernsoße "Königsberger Art" Salzkartoffeln und Rote Beete, Fruchtojoghurt 	Putengulasch "Gärtnerin Art" dazu Nudeln, Fruchtojoghurt 	Spätzle-Gemüsepfanne mit Käsesoße, Fruchtojoghurt 	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurtdressing, Brötchen, Fruchtojoghurt 	Putengulasch "Gärtnerin Art" dazu Nudeln, Fruchtojoghurt 	Gemüsecremesuppe
	enthält Zusatzstoffe: 3,4; Allergene: A1,C,G	enthält Allergene: A1,G,I	enthält Allergene: A,C,G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	enthält Allergene: A1,G,I	enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
22.01.2025 Mittwoch	Grünkohlpfanne mit Kartoffeln, Kasselernacken und Senf, Obst 	Ragout vom Seelachs mit mediterranem Gemüse und Kartoffeln, Obst 	Veganes Saftgulasch aus Soja mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten dazu Reis, Obst 	"Chef Salat" Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse Frenchdressing, Brötchen, Obst 	Ragout vom Seelachs mit mediterranem Gemüse und Kartoffeln Obst 	Karottencremesuppe
	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3,7; Allergene: A1,C,G,J	enthält Zusatzstoffe: 8; Allergene: A1,D,G,I	enthält Allergene: A1,C,G,I	enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 8; Allergene: A1,D,G,I	enthält Allergene: G
23.01.2025 Donnerstag	Spießbraten vom Schwein dazu, Bratensoße, Béchamelkartoffeln und Krautsalat, Cremespeise 	Geflügelfrikadelle an Geflügelsoße, dazu Steckrübengemüse und Salzkartoffeln, Cremespeise 	Vollkornnudeln mit grünem Pesto, Cherytomaten und geriebenen Hartkäse Cremespeise 	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Cremedessert 	Geflügelfrikadelle an Geflügelsoße, dazu Steckrübengemüse und Salzkartoffeln, Cremespeise 	Champignoncremesuppe
	enthält Zusatzstoffe: 1,2 Allergene: G, A1	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A,C	enthält Zusatzstoffe: 2; Allergene: A1,C,G	enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A,C	enthält Allergene: A1,G
24.01.2025 Freitag	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst 	Gemüselasagne mit Möhre,Sellerie,Zucchini und Tomaten,Obst 	Quarkkäulchen mit Erdbeersoße, Obst 	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst 	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst 	Kohlrabicremesuppe
	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3,6,7; Allergene: A1,A3,C,G,I,J	enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,J	enthält Zusatzstoffe: 2,3; Allergene: A1,C,G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3,6,7; Allergene: A1,A3,C,G,I,J	
25.01.2025 Samstag	Eintopf nach „ Pichelsteiner Art" mit Kasseler, Weißkohl, Möhren,Sellerie,Lauch, Kartoffeln und frischer Petersillie, Froop 	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln, Froop 	Vegetarischer Gemüseeintopf mit frischen Kräutern, Froop 	"Dihmarscher Salatteller" Blattsalate, Tomate, Rot- und Weißkrautsalat, geraspelte Möhren, Kartoffelsalat, Froop 	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln, Froop 	Kartoffelcremesuppe
	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3,4; Allergene: C,D,G,J	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3; Allergene: A1,G,I	enthält Zusatzstoffe: 2,3; Allergene: G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	enthält Zusatzstoffe: 1,2,3; Allergene: A1,G,I	enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
26.01.2025 Sonntag	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons an Gemüserais "Risi Bisi, Pudding 	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons an Gemüserais "Risi Bisi, Pudding 	Bulgur-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini und Möhren, dazu eine pikante Currysoße, Pudding 	"Fitnesssteller" Blattsalate, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Pudding 	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons an Gemüserais "Risi Bisi, Pudding 	Pastinakencremesuppe
	enthält Allergene: A1,A3,G,I	enthält Allergene: A1,A3,G,I	enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G	enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	enthält Allergene: A1,A3,G,I	enthält Allergene: G



Hier finden Sie die Speisepläne

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe	7 = mit Phosphat	Allergene	H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse
Eigenschaft	8 = geschwefelt	A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse	I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
1 = Antioxidationsmittel	9 = gewachst	B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse	J = Senf / Senferzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoffen	10 = geschwärzt	C = Eier / Eierzeugnisse	K = Sesamsamen und Erzeugnisse
3 = mit Farbstoffen	11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt	D = Fisch / Fischerzeugnisse	L = Schwefeldioxid und Sulfite
4 = mit Süßungsmittel	12 = chininhaltig	E Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse	M = Lupinen
5 = enthält eine Phenylalaninquelle	13 = koffeinhaltig	F = Soja / Sojaerzeugnisse	N = Weichtiere
6 = mit Geschmacksverstärker	14 = mit Alkohol	G = Milch / Milcherzeugnisse	